

DOUGLAS RIBEIRO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

LÁ NO ALTO QUE VALORIZA



Nº DO ATLETA

5082



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

10 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:54:18



TEMPO BRUTO

00:54:31



PACE

DP: 5000m - 00:10:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,525km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:34

DIFERENÇA

2627 m + 00:28:30

DIFERENÇA

2280 m + 00:24:44