

DIEGO AMARAL CUSTÓDIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

LADEIRAS TEAM



Nº DO ATLETA

5086



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:26:26



TEMPO BRUTO

00:26:27



PACE

DP: 5000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,349km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:21

DIFERENÇA

123 m + 00:00:39

DIFERENÇA

-1690 m +