

ADILSON ADRIANO CARVALHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

MARA MELLO



Nº DO ATLETA

5094



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:46



TEMPO BRUTO

00:40:55



PACE

DP: 5000m - 00:08:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,359km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:35

DIFERENÇA

1836 m + 00:14:58

DIFERENÇA

1372 m + 00:11:11