

NICOLAS RODRIGUES NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

NOSSA TRILHA



Nº DO ATLETA

5103



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

1 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:35:21



TEMPO BRUTO

00:35:34



PACE

DP: 5000m - 00:07:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,487km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:21

DIFERENÇA

1351 m + 00:09:33

DIFERENÇA

0 m +