

MARCIO JARDIM TIBIRIÇA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

OS CANSEIRAS



Nº DO ATLETA

5104



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:46



TEMPO BRUTO

00:49:50



PACE

DP: 5000m - 00:09:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,028km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:35

DIFERENÇA

2409 m + 00:23:58

DIFERENÇA

2028 m + 00:20:11