

RAFAEL GILDO DE SOUZA PEREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

PAULO CENTURIÃO



Nº DO ATLETA

5107



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

0 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:26:03



TEMPO BRUTO

00:26:04



PACE

DP: 5000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,516km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:21

DIFERENÇA

51 m + 00:00:16

DIFERENÇA

-1785 m +