

STEFAN GUDZOWSKI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

SABUDEGA RUNNES



Nº DO ATLETA

5115



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:55:41



TEMPO BRUTO

00:55:47



PACE

DP: 5000m - 00:11:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,388km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:00

DIFERENÇA

2688 m + 00:29:53

DIFERENÇA

2040 m + 00:22:41