

FLAVIO AMARAL CAVALCA PINTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5137



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:11:57



TEMPO BRUTO

01:12:09



PACE

DP: 5000m - 00:14:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,170km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:35

DIFERENÇA

3209 m + 00:46:09

DIFERENÇA

2946 m + 00:42:22

YASDESIGNER.COM.BR