

AILSON HOLANDA DE BEZERRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

ESQ DE AMIGOS



Nº DO ATLETA

5044



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

4 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:59:20



TEMPO BRUTO

00:59:22



PACE

DP: 5000m - 00:11:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,056km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:00

DIFERENÇA

2830 m + 00:33:32

DIFERENÇA

2222 m + 00:26:20