

RICHARDSON LUIZ DA SILVA (EXTREMIFIT)

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

JEFFERSON



Nº DO ATLETA

5063



CLASSIFICAÇÃO 18 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:40:15



TEMPO BRUTO

00:40:16



PACE

DP: 5000m - 00:08:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,453km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:34

DIFERENÇA

1795 m + 00:14:27

DIFERENÇA

1327 m + 00:10:41