

ADRIANO RICARDO PASSOS DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

5069



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

12 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:12:03



TEMPO BRUTO

01:12:16



PACE

DP: 5000m - 00:14:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,164km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:34

DIFERENÇA

3212 m + 00:46:15

DIFERENÇA

2950 m + 00:42:29