

FRANCISCO ELCIO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

5071



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:38:02



TEMPO BRUTO

00:38:04



PACE

DP: 5000m - 00:07:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,888km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:34

DIFERENÇA

1610 m + 00:12:14

DIFERENÇA

1114 m + 00:08:28