

RICARDO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5146



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:59



TEMPO BRUTO

00:31:00



PACE

DP: 5000m - 00:06:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,683km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:35

DIFERENÇA

838 m + 00:05:11

DIFERENÇA

226 m + 00:01:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR