

IVANILSON ALVES

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

BOLA RUNNING PIRAQUARA



Nº DO ATLETA

1



CLASSIFICAÇÃO

231 MF

33 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:39:38



TEMPO BRUTO

01:41:31



PACE

DP: 16090m - 00:06:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,690km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:27

DIFERENÇA

7288 m + 00:45:04

DIFERENÇA

6337 m + 00:39:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR