

JOAQUIM APARECIDO DA SILVA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RCC RUNNERS



Nº DO ATLETA

66



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

3 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

01:16:05



TEMPO BRUTO

01:16:18



PACE

DP: 16090m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,689km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:08:17

DIFERENÇA

4562 m + 00:21:31

DIFERENÇA

1654 m + 00:07:48