

FRANCISCO EDNALDO SILVA FREITAS JUNIOR

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RCC RUNNERS



Nº DO ATLETA

69



CLASSIFICAÇÃO

204 MF

34 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:33:32



TEMPO BRUTO

01:34:38



PACE

DP: 16090m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,321km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:01

DIFERENÇA

6718 m + 00:38:58

DIFERENÇA

5779 m + 00:33:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR