

ALEXANDRE HENRIQUE DOS SANTOS

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

VENTUS RUNNERS



Nº DO ATLETA

75



CLASSIFICAÇÃO

186 MF

38 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

01:31:54



TEMPO BRUTO

01:33:43



PACE

DP: 16090m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,505km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:30

DIFERENÇA

6550 m + 00:37:20

DIFERENÇA

5509 m + 00:31:24