

MARCIO DE LIRA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

JESUS AMA VOCE



Nº DO ATLETA

80



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:08:56



TEMPO BRUTO

01:09:18



PACE

DP: 16090m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,005km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:27

DIFERENÇA

3367 m + 00:14:22

DIFERENÇA

1988 m + 00:08:29