

GILBERTO CARLOS BARBOSA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

JURUPINGA RUNNERS



Nº DO ATLETA

101



CLASSIFICAÇÃO

125 MF

19 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:22:57



TEMPO BRUTO

01:23:34



PACE

DP: 16090m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,638km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:27

DIFERENÇA

5511 m + 00:28:23

DIFERENÇA

4369 m + 00:22:30