

RAFAEL GARCIA CARMONA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

BORA CORRER



Nº DO ATLETA

19



CLASSIFICAÇÃO

212 MF

38 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:34:25



TEMPO BRUTO

01:36:22



PACE

DP: 16090m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,225km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:01:42

DIFERENÇA

6812 m + 00:39:51

DIFERENÇA

5593 m + 00:32:43