

# SERGIO FELIPE BENATO

MODALIDADE 10MILHAS



## CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

### FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

CORRER E VIVER



Nº DO ATLETA

40



CLASSIFICAÇÃO

210 MF

12 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

01:34:12



TEMPO BRUTO

01:34:26



PACE

DP: 16090m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,248km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:18

DIFERENÇA

6775 m + 00:39:38

DIFERENÇA

5453 m + 00:31:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR