

ADEMIR DE AZEVEDO BORGES JR.

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RUNNERS FRIENDS



Nº DO ATLETA

156



CLASSIFICAÇÃO

235 MF

52 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

01:41:38



TEMPO BRUTO

01:43:35



PACE

DP: 16090m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,499km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:30

DIFERENÇA

7471 m + 00:47:04

DIFERENÇA

6529 m + 00:41:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR