

RODRIGO DA SILVA RIZZO

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

SIEMACO



Nº DO ATLETA

158



CLASSIFICAÇÃO

78 MF

11 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:16:11



TEMPO BRUTO

01:16:27



PACE

DP: 16090m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,672km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:01:42

DIFERENÇA

4583 m + 00:21:37

DIFERENÇA

3071 m + 00:14:29