

APARECIDO CARLOS BARBOSA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

SIEMACO



Nº DO ATLETA

160



CLASSIFICAÇÃO

154 MF

28 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:27:07



TEMPO BRUTO

01:27:28



PACE

DP: 16090m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,082km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:01:42

DIFERENÇA

6028 m + 00:32:33

DIFERENÇA

4707 m + 00:25:25