

PAULO CEZAR FERREIRA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

FURACAO RUNNERS



Nº DO ATLETA

181



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:01:31



TEMPO BRUTO

01:01:36



PACE

DP: 16090m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,693km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:01

DIFERENÇA

1821 m + 00:06:57

DIFERENÇA

393 m + 00:01:30