

RAPHAEL MARINHO

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

FURACAO RUNNERS



Nº DO ATLETA

183



CLASSIFICAÇÃO

184 MF

31 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:30:48



TEMPO BRUTO

01:31:34



PACE

DP: 16090m - 00:05:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,632km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:01

DIFERENÇA

6432 m + 00:36:14

DIFERENÇA

5464 m + 00:30:47