

ADRIANO LIMA DOS SANTOS

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

FURACAO RUNNERS



Nº DO ATLETA

184



CLASSIFICAÇÃO

106 MF

15 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:20:43



TEMPO BRUTO

01:20:50



PACE

DP: 16090m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,960km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:27

DIFERENÇA

5230 m + 00:26:09

DIFERENÇA

4053 m + 00:20:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR