

ALVARO THOMAS DOS SANTOS LISBOA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

PAPALEGUAS



Nº DO ATLETA

113



CLASSIFICAÇÃO

171 MF

28 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:29:04



TEMPO BRUTO

01:29:43



PACE

DP: 16090m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,839km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:01

DIFERENÇA

6254 m + 00:34:30

DIFERENÇA

5266 m + 00:29:03