

JOSE LISEU CUSTODIO

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RUNNERS FRIENDS



Nº DO ATLETA

136



CLASSIFICAÇÃO

240 MF

35 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:43:13



TEMPO BRUTO

01:44:24



PACE

DP: 16090m - 00:06:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,353km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:27

DIFERENÇA

7602 m + 00:48:39

DIFERENÇA

6682 m + 00:42:46