

JHON WESLEY DARANY DA SILVA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RUNNERS FRIENDS



Nº DO ATLETA

139



CLASSIFICAÇÃO

79 MF

2 M-18-19



TEMPO LÍQUIDO

01:16:13



TEMPO BRUTO

01:16:57



PACE

DP: 16090m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,667km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:05:24

DIFERENÇA

4590 m + 00:21:39

DIFERENÇA

2293 m + 00:10:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR