

ALESSANDRO DA SILVA SOUZA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RUNNERS FRIENDS



Nº DO ATLETA

149



CLASSIFICAÇÃO

227 MF

39 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:38:30



TEMPO BRUTO

01:39:15



PACE

DP: 16090m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,801km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:01:42

DIFERENÇA

7183 m + 00:43:56

DIFERENÇA

6016 m + 00:36:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR