

DEAM CARLOS ASSOLARI

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RUNNERS FRIENDS



Nº DO ATLETA

152



CLASSIFICAÇÃO

135 MF

22 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:25:07



TEMPO BRUTO

01:27:04



PACE

DP: 16090m - 00:05:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,342km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:27

DIFERENÇA

5782 m + 00:30:33

DIFERENÇA

4669 m + 00:24:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR