

SANDRO RODRIGO DE ASSIS SILVA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

286



CLASSIFICAÇÃO

229 MF

50 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

01:39:13



TEMPO BRUTO

01:39:34



PACE

DP: 16090m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:30

DIFERENÇA

7260 m + 00:44:39

DIFERENÇA

6295 m + 00:38:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR