

OLAIR RODRIGUES DA MOTTA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

A. F. C RUNNING



Nº DO ATLETA

218



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

11 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:09:09



TEMPO BRUTO

01:09:21



PACE

DP: 16090m - 00:04:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,961km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:01

DIFERENÇA

3405 m + 00:14:35

DIFERENÇA

2132 m + 00:09:08