

ALEXANDRE DE OLIVEIRA PARCHEN

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

GE RUNNERS



Nº DO ATLETA

221



CLASSIFICAÇÃO

157 MF

24 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:27:32



TEMPO BRUTO

01:28:12



PACE

DP: 16090m - 00:05:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,029km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:27

DIFERENÇA

6067 m + 00:32:58

DIFERENÇA

4985 m + 00:27:05