

PAULO DE OLIVEIRA ROSA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

TAMBAQUIBAS



Nº DO ATLETA

238



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

1 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

01:00:30



TEMPO BRUTO

01:00:32



PACE

DP: 16090m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,957km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:30

DIFERENÇA

1582 m + 00:05:56

DIFERENÇA

0 m +