

ALEXANDRE NASCIMENTO GAMA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

243



CLASSIFICAÇÃO

132 MF

28 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

01:24:21



TEMPO BRUTO

01:25:07



PACE

DP: 16090m - 00:05:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,445km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:30

DIFERENÇA

5691 m + 00:29:47

DIFERENÇA

4557 m + 00:23:51