

RAFAEL ALAN BASILIO

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE DINIZ TREINAMENTOS/LAURITA CEN



Nº DO ATLETA 250



CLASSIFICAÇÃO 19 MF 4 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO 01:03:17



TEMPO BRUTO 01:03:35



PACE DP: 16090m - 00:03:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA 15,255km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:01:42

DIFERENÇA

2226 m + 00:08:43

DIFERENÇA

404 m + 00:01:35