

HELTON LUCIAN COLERE TANAJURA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

CAMPINA GRANDE DO SUL



Nº DO ATLETA

357



CLASSIFICAÇÃO

74 MF

18 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:15:28



TEMPO BRUTO

01:16:32



PACE

DP: 16090m - 00:04:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,792km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:01

DIFERENÇA

4463 m + 00:20:54

DIFERENÇA

3299 m + 00:15:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO