

JOSE LUIS FERNANDES FERREIRA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

371



CLASSIFICAÇÃO

107 MF

6 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

01:20:47



TEMPO BRUTO

01:22:26



PACE

DP: 16090m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,950km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:18

DIFERENÇA

5226 m + 00:26:13

DIFERENÇA

3684 m + 00:18:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR