

MARCOS ROBERTO RODRIGUES

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

AVUSLO



Nº DO ATLETA

387



CLASSIFICAÇÃO

152 MF

27 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:26:51



TEMPO BRUTO

01:27:37



PACE

DP: 16090m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,116km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:01:42

DIFERENÇA

5997 m + 00:32:17

DIFERENÇA

4672 m + 00:25:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR