

SERGIO A CORDEIRO

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

@M@DOR



Nº DO ATLETA

394



CLASSIFICAÇÃO

120 MF

18 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:22:12



TEMPO BRUTO

01:24:15



PACE

DP: 16090m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,745km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:27

DIFERENÇA

5418 m + 00:27:38

DIFERENÇA

4265 m + 00:21:45