

PAULO SILVERIO

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE SILVERIO RUNNINGH ASSESSORIA E



Nº DO ATLETA 406



CLASSIFICAÇÃO 39 MF 1 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO 01:08:17



TEMPO BRUTO 01:08:19



PACE DP: 16090m - 00:04:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA 14,138km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:08:17

DIFERENÇA

3240 m + 00:13:43

DIFERENÇA

0 m +