

CRISTIANO AFONSO DE MELO

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RUNNERS CERRO AZUL



Nº DO ATLETA

416



CLASSIFICAÇÃO

102 MF

20 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:19:48



TEMPO BRUTO

01:21:36



PACE

DP: 16090m - 00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,098km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:01

DIFERENÇA

5098 m + 00:25:14

DIFERENÇA

3997 m + 00:19:47

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR