

JEFFERSON DOS SANTOS DAS ALMAS

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

321



CLASSIFICAÇÃO

216 MF

13 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

01:34:59



TEMPO BRUTO

01:36:04



PACE

DP: 16090m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,164km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:18

DIFERENÇA

6850 m + 00:40:25

DIFERENÇA

5540 m + 00:32:41