

NILSON DA ROCHA MONTEIRO

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

CR RUNNERS



Nº DO ATLETA

331



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

8 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

01:05:37



TEMPO BRUTO

01:05:42



PACE

DP: 16090m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,713km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:30

DIFERENÇA

2717 m + 00:11:03

DIFERENÇA

1258 m + 00:05:07