

RUY ZACARKIN

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

CASAL PUDIM



Nº DO ATLETA

350



CLASSIFICAÇÃO

234 MF

20 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

01:41:29



TEMPO BRUTO

01:43:30



PACE

DP: 16090m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,513km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:07:46

DIFERENÇA

7447 m + 00:46:55

DIFERENÇA

5352 m + 00:33:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR