

LUCAS AURELIO DE OLIVEIRA LIMA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

GOD SAVE DE RUNNERS



Nº DO ATLETA

351



CLASSIFICAÇÃO

108 MF

7 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

01:20:48



TEMPO BRUTO

01:20:54



PACE

DP: 16090m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,948km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:18

DIFERENÇA

5229 m + 00:26:14

DIFERENÇA

3688 m + 00:18:30

FICHA DE DESEMPENHO