

TIAGO CESAR SINHOCA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

BODY 4 YOU



Nº DO ATLETA

5031



CLASSIFICAÇÃO

130 MF

17 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:40:24



TEMPO BRUTO

00:42:12



PACE

DP: 5000m - 00:08:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,426km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:34

DIFERENÇA

2665 m + 00:21:30

DIFERENÇA

2211 m + 00:17:50