

# CARLOS HENRIQUE DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

BOLA RUNNING PIRAQUARA



Nº DO ATLETA

5042



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

12 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:37



TEMPO BRUTO

00:30:07



PACE

DP: 5000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,483km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:34

DIFERENÇA

1700 m + 00:09:43

DIFERENÇA

1058 m + 00:06:03